



## БОЙОРОК

## ПРИКАЗ

28 ноябрь 2017 й.

№ 634-о

28 ноября 2017 г.

г. Уфа

### Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Республики Башкортостан

В соответствии с пунктом 6 статьи 8 Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», пунктом 9 части 3 статьи 4 Закона Республики Башкортостан от 28 ноября 2014 года № 155-з «О социальном обслуживании граждан в Республике Башкортостан», в целях организации рационального, сбалансированного качественного и разнообразного питания, планирования суммы затрат на приобретение продуктов питания п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые нормы питания в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Республики Башкортостан.

2. Установить, что допустимые (возможные) отклонения от установленных норм питания, в пределах которых нормы питания считаются выполненными, составляют 10% при условии выполнения на 100% требований по содержанию белков, жиров и углеводов.

3. Признать утратившими силу следующие приказы Министерства труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан:

от 10 октября 2014 года № 445-О «Об утверждении норм питания для получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Республики Башкортостан, осуществляющих стационарное социальное обслуживание»;

от 31 марта 2015 года № 219-о «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан от 10 октября 2014 года № 445-о "Об утверждении норм питания для получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Республики Башкортостан и органов местного самоуправления городского округа г. Уфа, осуществляющих стационарное социальное обслуживание"»;

от 7 сентября 2016 года № 831-о «О внесении изменений в приказ Министерства труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан от 10 октября 2014 года № 445-о "Об утверждении норм питания для получателей социальных услуг в организациях социального обслуживания, находящихся в ведении Республики Башкортостан, осуществляющих стационарное социальное обслуживание"».

4. Начальнику управления развития социальной инфраструктуры и интеграции инвалидов (Дубровин Д.А.) направить настоящий приказ на государственную регистрацию в Государственный комитет Республики Башкортостан по делам юстиции.

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра Кабанову О.Н.

Министр



Л.Х. Иванова

Государственный комитет  
Республики Башкортостан  
по делам юстиции

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

« 26 » сентября 20 18 г.

Регистрационный № 10922

Приложение  
к приказу Министерства семьи,  
труда и социальной защиты  
населения Республики Башкортостан  
от 28 ноября 2017 года № 634-о

Нормы питания в организациях социального обслуживания, находящихся в  
ведении Республики Башкортостан

1. Нормы питания для граждан пожилого возраста и инвалидов в  
организациях стационарного социального обслуживания,  
находящихся в ведении Республики Башкортостан  
(грамм (брутто) в день на одного получателя социальных услуг)

1.1. Дома-интернаты для престарелых и инвалидов

Наименование продуктов	Общий стол	Щадящая диета	Низкокалорийная диета
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия	100	250	-
Хлеб ржаной пшеничный	150	-	100
Крупы и бобовые	80	75	20
Макароны	20	40	-
Мука пшеничная	40	10	5
Сухари панировочные	2	-	-
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашенная)	100	-	250
Картофель	250	300	75
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие)	250	215	250
Томатные: пюре, паста, соусы	4	-	4
Фрукты и ягоды, цитрусовые в ассортименте свежие, свежемороженые,	170	150	300

консервированные			
Соки плодово-ягодные, овощные	60	100	200
Сухофрукты, плоды шиповника	20	20	10
Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин, кумыс и другие)	200	125	200
Молоко	200	105	200
Творог, творожные продукты	40	20	40
Сметана	10	10	5
Сыры в ассортименте	15	10	10
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и другие)	100	100	100
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, п/к, с/к)	25	25	-
Куры 1 категории (полупотрошенные /потрошенные)	80	80	80
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	76	76	76
Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Масло сливочное	20	20	10
Маргарин			
Масло растительное	20	20	25
Майонез (майонезный соус)	4	-	-
Сахар	50	30	-
Повидло, джем, варенье, мед	8	4	-
Кондитерские изделия (конфеты, печенье, пряники и другие)	6	3	-
Дрожжи сухие	1	1	-
Кофе, какао-порошок, кофейный напиток	1	1	1
Крахмал картофельный	2,5	2,5	1,5
Уксус 3%	2	1	1
Чай черный	2	2	2
Специи	1	1	1
Соль	8	6	4

Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю	1 драже 3 раза в неделю	1 драже 3 раза в неделю
Белки (граммов)	85 - 90	85 - 90	70 - 80
Жиры (граммов)	70 - 80	70 - 80	60 - 70
Углеводы (граммов)	300 - 330	300 - 350	130 - 150
Энергетическая ценность (килокалорий)	2170 - 2400	2170 - 2480	1340 - 1550

## 1.2. Психоневрологические интернаты

Наименование продуктов	Общий стол
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия	180
Хлеб ржаной пшеничный	150
Крупы и бобовые	70
Макароны	25
Мука пшеничная	45
Сухари панировочные	6
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашенная)	100
Картофель	400
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие)	300
Томатные: пюре, паста, соусы	4
Фрукты и ягоды, цитрусовые в ассортименте свежие, свежемороженые, консервированные	100
Соки плодово-ягодные, овощные	60
Сухофрукты, плоды шиповника	16
Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин, кумыс и другие)	200
Молоко	200
Творог, творожные продукты	50
Сметана	15
Сыры в ассортименте	15
Мясо бескостное (говядина, свинина), субпродукты (язык, печень и другие)	100

Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса: вареная, в/к, п/к, с/к)	25
Куры 1 категории (полупотрошенные /потрошенные)	70
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	85
Яйцо	4 шт. в неделю
Масло сливочное	20
Масло растительное	20
Майонез (майонезный соус)	5
Сахар	57
Повидло, джем, варенье, мед	10
Кондитерские изделия (конфеты, печенье, пряники и другие)	5
Дрожжи сухие	1
Кофе, какао, кофейный напиток	2
Крахмал картофельный	3
Уксус 3%	2
Чай черный	2
Специи	1
Соль	8
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю
Белки (граммов)	85 - 90
Жиры (граммов)	70 - 80
Углеводы (граммов)	300 - 330
Энергетическая ценность (килокалорий)	2170 - 2400

2. Нормы питания для детей и подростков в организациях социального обслуживания для умственно отсталых детей, для детей с физическими недостатками, находящихся в ведении Республики Башкортостан, осуществляющих стационарное социальное обслуживание  
(грамм (брутто) в день на одного получателя социальных услуг)

Наименование продуктов питания	4 - 7 лет	7 - 11 лет	11 - 18 лет
1	2	3	4
Хлеб ржаной	50	80	120
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия	80	150	200
Мука пшеничная	25	15	20

Мука картофельная	2	4	4
Крупы, бобовые, макаронные изделия	55	60	75
Картофель	240	300	300
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие)	300	350	400
Фрукты и ягоды, цитрусовые в ассортименте свежие, свежемороженые, консервированные	114	200	200
Соки плодово-ягодные, овощные	150	200	200
Сухофрукты, плоды шиповника	11	15	20
Сахар	47	40	45
Кондитерские изделия (конфеты, печенье, пряники и другие)	20	10	15
Кофе, кофейный напиток, какао-порошок	1,5	2	2
Чай	0,6	0,4	0,4
Мясо 1 категории	70	95	110
Куры 1 категории (полупотрошенные/потрошенные)	35	51	76
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	40	60	80
Колбасные изделия	7	15	20
Молоко, кисломолочные продукты	450	450	480
Творог, творожные продукты	40	50	60
Сметана	10	10	10
Сыр в ассортименте	6,5	10	12
Масло сливочное	21	30	35

Масло растительное	11	15	18
Яйцо диетическое (штук)	0,6	1	1
Дрожжи хлебопекарные	0,4	1	2
Соль	5	5	7
Специи	1	1	1
Белки (граммов)	73	77	90
Жиры (граммов)	69	79	92
Углеводы (граммов)	275	335	383
Энергетическая ценность (килокалорий)	1963	2350	2713

3. Нормы питания для детей и подростков в организациях социального обслуживания для детей и подростков, социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних, находящихся в ведении Республики Башкортостан, осуществляющих стационарное социальное обслуживание (социальные приюты)  
(грамм (брутто) в день на одного получателя социальных услуг)

Наименование продуктов питания	4 - 7 лет	7 - 11 лет	11 - 18 лет
1	2	3	4
Хлеб ржаной	50	100	150
Хлеб пшеничный, в т.ч. мелкоштучные выпечные изделия	90	200	250
Мука пшеничная	25	40	42
Мука картофельная	2	4	4
Крупы, бобовые, макаронные изделия	45	60	75
Картофель	240	300	400
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие)	300	400	475
Фрукты и ягоды, цитрусовые в ассортименте	260	300	300



свежие, свежемороженые, консервированные			
Соки плодово-ягодные, овощные	200	200	200
Сухофрукты, плоды шиповника	15	15	20
Сахар	55	65	70
Кондитерские изделия (конфеты, печенье, пряники и другие)	25	30	30
Кофе, кофейный напиток, какао-порошок	2	2	2
Какао-порошок	0,3	2	2
Чай	0,2	2	2
Мясо 1 категории	100	110	110
Куры 1 категории (полупотрошенные/потрошенные)	30	40	50
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	42	80	110
Колбасные изделия	10	25	25
Молоко, кисломолочные продукты	550	500	500
Творог детский	25	-	-
Творог, творожные продукты	50	60	70
Сметана	10	10	11
Сыр в ассортименте	10	12	12
Масло сливочное	35	45	51
Масло растительное	10	15	19
Яйцо диетическое (штук)	1	1	1
Дрожжи хлебопекарные	0,4	2	2
Соль	5	6	6
Специи	1	2	2

Белки (граммов)	84,4	111,7	130
Жиры (граммов)	92	118,8	133
Углеводы (граммов)	305,3	424	498
Энергетическая ценность (килокалорий)	2387	3209	3715

4. Нормы питания в отделениях помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, организаций социального обслуживания семьи и детей, находящихся в ведении Республики Башкортостан

4.1. Нормы питания женщин в отделениях помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, организаций социального обслуживания семьи и детей, находящихся в ведении Республики Башкортостан (грамм (брутто) в день на одного получателя социальных услуг)

Наименование продуктов	Общий стол	Стол для кормящих матерей
Хлеб пшеничный	150	150
Хлеб ржаной пшеничный	150	100
Крупы/ бобовые/ макаронные изделия	70	80/0/25
Мука пшеничная	45	20
Сухари панировочные	4	4
Капуста в ассортименте (в т.ч. свежемороженая, квашенная)	100	0
Картофель	250	200
Овощи свежие, свежемороженые, консервированные (лук, морковь, свекла, огурцы, помидоры, зелень, зеленый горошек и другие)	150	300
Томатное пюре и паста	4	4
Фрукты и ягоды, цитрусовые свежие	200	200
Соки плодово-ягодные/ овощные	60	0/40
Сухофрукты, плоды шиповника	10	20
Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин, кумыс)	200	207
Молоко	200	292
Творог, твороженные продукты	40	50
Сметана	10	15
Сыры в ассортименте	15	15

Мясо бескостное (говядина, свинина, субпродукты (язык, печень и другие))	80	110 (постное)
Колбасные изделия (сосиски, сардельки, колбаса-в/к, п/к, с/к)	25	0
Куры 1 категории (полупотрошенные /потрошенные)	57	64
Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря	77	77 (кроме копченой)
Яйцо	3,5 шт. в неделю	3,5 шт. в неделю
Масло сливочное	20	25
Масло растительное	20	20
Майонез (майонезный соус)	5	0
Сахар	60	50
Повидло, джем, варенье, мед	10	10
Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	5	10
Дрожжи прессованные	0,25	0,25
Кофе/ какао/ кофейный напиток	2	0/ 3/ 3
Крахмал картофельный	3	5
Уксус 3%	2,5	0
Чай черный	2	1
Специи	1	0
Соль	10	6
Поливитамины	1 драже 3 раза в неделю	По инструкции
Белки (граммов)	85 - 90	114
Жиры (граммов)	70 - 80	95
Углеводы (граммов)	300 - 330	353
Энергетическая ценность (килокалорий)	2170 - 2400	2759

4.2. Нормы питания детей в отделениях помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, организаций социального обслуживания семьи и детей, находящихся в ведении Республики Башкортостан (грамм (брутто) в день на одного получателя социальных услуг)

4.2.1. Для детей 1-го года жизни с использованием продуктов прикорма промышленного выпуска

Наименование продуктов	0 - 4 мес.	4 - 6 мес.	6 - 9 мес.	9 - 12 мес.
	Количество (г, мл)			

Жидкая адаптированная молочная смесь, мл (сухая адаптированная смесь, г)	800 (114)	700 (100)	-	-
Жидкая последующая смесь, мл (сухая последующая смесь, г)	-	-	600 (85)	400 (60)
Каша (сухая инстантная безмолочная), г	-	30	-	-
Каша (сухая инстантная молочная), г	-		40	50
Творог, г	-	-	30	50
Сок плодоовощной, мл	-	60	80	100
Пюре фруктовое, г	-	60	80	100
Пюре овощное, г	-	100	150	200
Яйцо (желток, шт.)	-	-	$\frac{1}{4}$	$\frac{1}{2}$
Молоко, мл	-	-	-	200
Кефир, йогурт (с 8 месяцев), мл	-	-	100	200
Пюре мясное, г	-	-	30	70
Пюре рыбное, г	-	-	20	50
Масло растительное, мл	-	2	5	6
Масло сливочное, г	-	2	5	6
Хлеб пшеничный, г	-	-	5	10

#### 4.2.2. Для детей от 1 года до 3 лет

Наименование продуктов питания	1-1,4 года включительно	1,5-3 года включительно
1	3	4
Хлеб ржаной	20	30
Хлеб пшеничный	60	70

Мука пшеничная	16	16
Мука картофельная	2	2
Крупы, бобовые, макаронные изделия	40	45
Картофель	150	180
Овощи и зелень	150	200
Фрукты свежие	250	250
Фруктовое пюре		
Соки	150	200
Фрукты сухие	10	15
Сахар	35	40
Кондитерские изделия	20	25
Чай	0,3	0,3
Мясо 1 категории	90	100
Куры 1 категории (полупотрошенные)	25	25
Рыба (филе), сельдь	25	27
Молоко, кисломолочные продукты	600	600
Творог	50	50
Сметана	5	8
Сыр	5	10
Масло сливочное	25	30
Масло растительное	5	7
Яйцо (штук)	0,5	0,75
Дрожжи хлебопекарные	0,1	0,1
Соль	3	3
Специи	1	1
Сухая адаптированная смесь	0	0

Каша (сухая) после 5 месяцев	0	0
------------------------------	---	---